

23  
24



ПФК ЦСКА — ФК «Пари Нижний Новгород».  
МИР Чемпионат России по футболу  
среди команд клубов Премьер-Лиги.  
Сезон—2023/24. 14-й тур.  
Воскресенье, 5 ноября 2023 года.  
Начало в 16:30 (мск).  
Москва. ВЭБ Арена.



ТИТУЛЬНЫЙ ПАРТНЁР ПФК ЦСКА

ВЭБ | РФФ



Профессиональный  
футбольный клуб

# ЦСКА

## ЧЕМПИОН СССР

1946, 1947, 1948, 1950,  
1951, 1970, 1991

## ОБЛАДАТЕЛЬ КУБКА СССР

1945, 1948, 1951,  
1955, 1991

## ЧЕМПИОН РОССИИ

2003, 2005, 2006, 2013,  
2014, 2016

## ОБЛАДАТЕЛЬ КУБКА РОССИИ

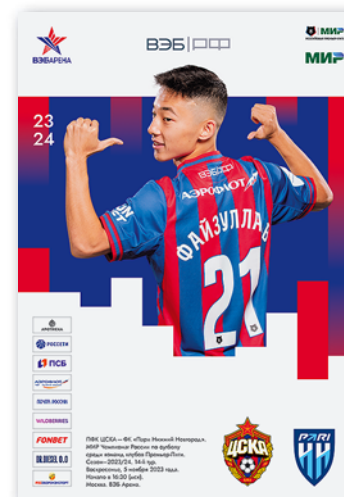
2002, 2005, 2006, 2008,  
2009, 2011, 2013, 2023

## ОБЛАДАТЕЛЬ СУПЕРКУБКА РОССИИ

2004, 2006, 2007, 2009,  
2013, 2014, 2018

## ОБЛАДАТЕЛЬ КУБКА УЕФА

2005



Россия, Москва, 125252,  
ул. 3-я Песчаная, д. 2А, ВЭБ Арена,  
Красная башня, 10-й этаж  
Телефон: (495) 646-88-88  
Интернет-сайт: pfc-cska.com  
E-mail: office@pfc-cska.com

## Рекламно-коммерческий отдел:

E-mail: pr@pfc-cska.com

## Пресс-служба:

E-mail: cska@pfc-cska.com

## Билетный отдел:

(495) 646-88-88 (доб. 6915)

E-mail: tickets@pfc-cska.com

Телефон касс: (495) 540-89-99

## ДЮСШ ПФК ЦСКА:

(499) 728-62-40

E-mail: school@pfc-cska.com

## ОФИЦИАЛЬНАЯ ПРОГРАММКА

№10 (708) 2023/24

## Над выпуском работали:

Сергей АКСЁНОВ,  
Кирилл БРЕЙДО,  
Анна ГАЛЛАЙ,  
Павел ГУРЕВИЧ,  
Егор КРУТЕЛЁВ,  
Сергей БАБЫНИЧЕВ (статистика),  
Анна АКСЁНОВА (фото),  
Валентин КОБЫЩА (фото),  
Никита ПОПОВ (фото),  
Максим ДОРОФЕЕВ (дизайн, верстка)

© «Официальная программка  
Профессионального  
футбольного клуба ЦСКА»  
Тираж 800 экз. / «свободная цена»

## Издатель (учредитель):

АО «ПФК ЦСКА»

## Изготовлено:

ООО фирма «ИСПО-Принт»,  
тел.: (499) 235-54-52

4

МИР РПЛ:  
турнирная таблица

6

ПФК ЦСКА:  
состав команды

8

Эксклюзив  
Аббас ФАЙЗУЛЛАЕВ

18

МИР Российская  
Премьер-Лига

20

Резерв

22

Постер

24

Врачебные тайны  
Омида АРРОЙО  
ЭТЕМАД

30

День в истории

34

Соперник:  
ФК «Пари НН»

38

Соперник:  
состав команды

40

Сезон—2023/24

42

Протокол



23  **МИР** РОССИЙСКАЯ ПРЕМЬЕР-ЛИГА 24

МИР Чемпионат России по футболу среди команд клубов Премьер-Лиги

тур					И	В	Н	П	Мячи	Очки	
9-й	10-й	11-й	12-й	13-й							
●	●	●	●	●	1	13	8	4	1	21-8	28
●	●	●	●	●	2	13	8	2	3	27-13	26
●	●	●	●	●	3	13	6	4	3	27-18	22
●	●	●	●	●	4	13	5	6	2	19-16	21
●	●	●	●	●	5	13	5	6	2	23-17	21
●	●	●	●	●	6	13	6	2	5	12-11	20
●	●	●	●	●	7	13	6	2	5	18-20	20
●	●	●	●	●	8	13	5	5	3	18-17	20
●	●	●	●	●	9	13	4	4	5	21-24	16
●	●	●	●	●	10	13	4	4	5	14-20	16
●	●	●	●	●	11	13	4	4	5	12-20	16
●	●	●	●	●	12	13	4	3	6	11-15	15
●	●	●	●	●	13	13	3	3	7	13-17	12
●	●	●	●	●	14	13	3	3	7	15-21	12
●	●	●	●	●	15	13	3	2	8	12-19	11
●	●	●	●	●	16	13	3	0	10	13-20	9

Положение команд после 13-го тура

Предыдущие сезоны

2019/20			2020/21			2021/22			2022/23		
	И	О		И	О		И	О		И	О
1	ЛОКОТИВ	13 29	1	ПФК ЦСКА	13 28	1	ЗЕНИТ	13 29	1	ЗЕНИТ	13 33
2	ЗЕНИТ	13 29	2	ЗЕНИТ	13 27	2	ЛОКОТИВ	13 24	2	СПАРТАК	13 26
3	КРАСНОДАР	13 27	3	СПАРТАК	13 27	3	СОЧИ	13 24	3	ПФК ЦСКА	13 25
4	РОСТОВ	13 26	4	ДИНАМО	13 23	4	ДИНАМО	13 23	4	РОСТОВ	13 25
5	ПФК ЦСКА	13 26	5	РОСТОВ	13 23	5	ПФК ЦСКА	13 23	5	КРАСНОДАР	13 21
6	КРЫЛЬЯ СОВЕТОВ	13 17	6	СОЧИ	13 22	6	КРАСНОДАР	13 21	6	СОЧИ	13 20
7	УРАЛ	13 17	7	ЛОКОТИВ	13 21	7	КРЫЛЬЯ СОВЕТОВ	13 19	7	АХМАТ	13 20
8	УФА	13 16	8	РУБИН	13 21	8	РУБИН	13 19	8	ДИНАМО	13 20
9	РУБИН	13 15	9	АХМАТ	13 20	9	СПАРТАК	13 18	9	ОРЕНБУРГ	13 18
10	СПАРТАК	13 15	10	КРАСНОДАР	13 18	10	АХМАТ	13 15	10	КРЫЛЬЯ СОВЕТОВ	13 14
11	АРСЕНАЛ	13 15	11	УРАЛ	13 14	11	НИЖНИЙ НОВГОРОД	13 14	11	ПАРИ НН	13 13
12	ОРЕНБУРГ	13 14	12	ТАМБОВ	13 12	12	РОСТОВ	13 13	12	УРАЛ	13 13
13	СОЧИ	13 13	13	АРСЕНАЛ	13 12	13	УФА	13 13	13	ЛОКОТИВ	13 12
14	АХМАТ	13 12	14	ХИМКИ	13 9	14	АРСЕНАЛ	13 12	14	ФАКЕЛ	13 11
15	ДИНАМО	13 11	15	РОТОР	13 6	15	ХИМКИ	13 12	15	ХИМКИ	13 9
16	ТАМБОВ	13 8	16	УФА	13 6	16	УРАЛ	13 10	16	ТОРПЕДО МОСКВА	13 6

Положение команд после 13-го тура



# АРОТНЕКА

## ВИТАМИНЫ ДЛЯ КРАСОТЫ И ЗДОРОВЬЯ



AS GOOD AS GOLD'N




GOLD'N APOTHEKA



goldnapotheka.com



БАД. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ



Статистика в премьер-лиге  
чемпионата России  
среди действующих  
игроков клуба

**Матчи**  
в составе ПФК ЦСКА

Акинфеев ..... 553  
Набабкин ..... 232  
Чалов ..... 181  
Обляков ..... 145  
Кучаев ..... 111


**Голы**  
в составе ПФК ЦСКА

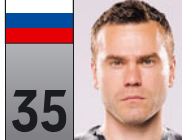

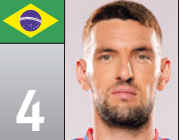
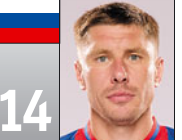


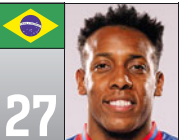


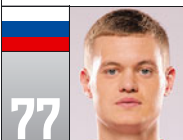
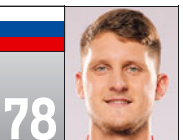
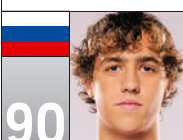
Чалов ..... 71  
Обляков ..... 17  
Заболотный ..... 13  
Кучаев ..... 8  
Дивеев ..... 7

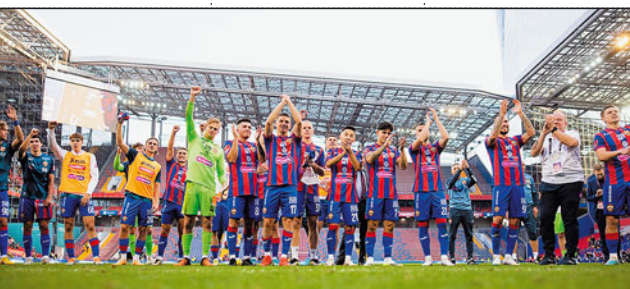
**Главный тренер**

**ВЛАДИМИР  
ВАЛЕНТИНОВИЧ  
ФЕДотов**


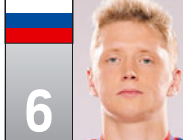

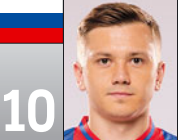
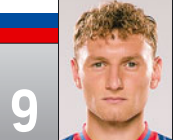
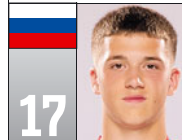

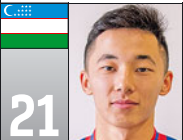

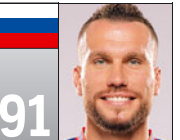

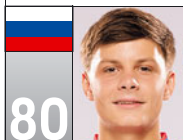
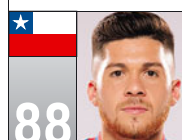
12.08.1966




Вратари	Защитники		
<p><b>ИГОРЬ АКИНФЕЕВ</b></p> <p>08.04.1986</p> <p>186 см 78 кг</p>  <p>35</p>	<p><b>ДУГЛАС КЕЛЛВЕН</b></p> <p>25.02.2001</p> <p>176 см 70 кг</p>  <p>2</p>	<p><b>ВИЛЛИАН РОША</b></p> <p>27.01.1995</p> <p>191 см 90 кг</p>  <p>4</p>	<p><b>КИРИЛЛ НАБАБКИН</b></p> <p>08.09.1986</p> <p>184 см 82 кг</p>  <p>14</p>
<p><b>ВЛАДИСЛАВ ТОРОП</b></p> <p>07.11.2003</p> <p>189 см 84 кг</p>  <p>49</p>	<p><b>МИЛАН ГАЙИЧ</b></p> <p>28.01.1996</p> <p>178 см 73 кг</p>  <p>22</p>	<p><b>МОЙЗЕС БАРБОЗА</b></p> <p>11.03.1995</p> <p>184 см 89 кг</p>  <p>27</p>	<p><b>МИХАИЛ РЯДНО</b></p> <p>18.09.2005</p> <p>182 см 75 кг</p>  <p>68</p>
<p><b>ВЛАДИМИР ШАЙХУТДИНОВ</b></p> <p>04.06.2004</p> <p>195 см 83 кг</p>  <p>86</p>	<p><b>ИЛЬЯ АГАПОВ</b></p> <p>21.01.2001</p> <p>193 см 82 кг</p>  <p>77</p>	<p><b>ИГОРЬ ДИВЕЕВ</b></p> <p>27.09.1999</p> <p>194 см 89 кг</p>  <p>78</p>	
	<p><b>МАТВЕЙ ЛУКИН</b></p> <p>27.04.2004</p> <p>190 см 82 кг</p>  <p>90</p>		




Домашний стадион: **ВЭБ Арена** (вмещает 30 000 зрителей)


Полузащитники			Нападающие	
<p><b>САША ЗДЕЛАР</b></p> <p>20.03.1995</p> <p>184 см 76 кг</p>  <p>5</p>	<p><b>МАКСИМ МУХИН</b></p> <p>04.11.2001</p> <p>183 см 73 кг</p>  <p>6</p>	<p><b>ВИКТОР ДАВИЛА</b></p> <p>04.11.1997</p> <p>173 см 70 кг</p>  <p>7</p>	<p><b>ИВАН ОБЛЯКОВ</b></p> <p>05.07.1998</p> <p>176 см 75 кг</p>  <p>10</p>	<p><b>ФЁДОР ЧАЛОВ</b></p> <p>10.04.1998</p> <p>180 см 77 кг</p>  <p>9</p>
<p><b>КИРИЛЛ ГЛЕБОВ</b></p> <p>10.11.2005</p> <p>174 см 70 кг</p>  <p>17</p>	<p><b>КОНСТАНТИН КУЧАЕВ</b></p> <p>18.03.1998</p> <p>183 см 79 кг</p>  <p>20</p>	<p><b>АББОС ФАЙЗУЛЛАЕВ</b></p> <p>03.10.2003</p> <p>167 см 57 кг</p>  <p>21</p>	<p><b>МАТВЕЙ КИСЛЯК</b></p> <p>26.07.2005</p> <p>180 см 69 кг</p>  <p>31</p>	<p><b>АНТОН ЗАБОЛОТНЫЙ</b></p> <p>13.06.1991</p> <p>188 см 84 кг</p>  <p>91</p>
<p><b>НИКИТА ЕРМАКОВ</b></p> <p>19.01.2003</p> <p>183 см 74 кг</p>  <p>72</p>	<p><b>ЯРОСЛАВ АРБУЗОВ</b></p> <p>12.01.2004</p> <p>176 см 71 кг</p>  <p>80</p>			
<p><b>ВИКТОР МЕНДЕС</b></p> <p>23.09.1999</p> <p>172 см 70 кг</p>  <p>88</p>				



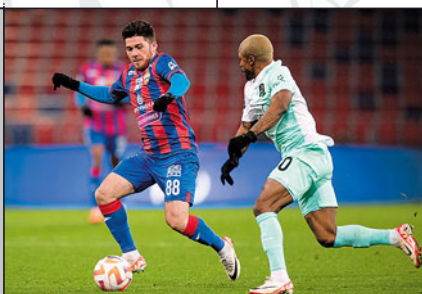
основная форма



гостевая



резервная





# АББОС ФАЙЗУЛЛАЕВ:

Когда оставались  
с братьями  
одни в квартире,  
играли в футбол.  
Разбивали окна, люстры,  
бабушка снизу  
жаловалась на нас



Узбекский полузащитник ярко ворвался в наш чемпионат, совмещая эффектный дриблинг с голевыми действиями. За месяца Аббос уже трижды признавался лучшим игроком встречи — с «Крыльями», «Спартак» и «Рубином». А совсем недавно лучший игрок чемпионата Азии среди молодежных команд 2022 года дебютировал за основную национальную сборную. В интервью он рассказал, как прошло его детство, почему пришлось рано съехать из родного дома и почему мама была против его карьеры футболиста, когда успел выучить английский, а также о своей популярности в Узбекистане.

**Как прошло твое детство?**

— Я родился в небольшом городке Сырдарья. Удивительно, что если перевести название города с узбекского, то он называется «город пляжей», но там пляжей нет! Никогда не понимал, почему так назвали. До девяти лет я жил там. Потом мой дядя забрал меня в Ташкент, и я оказался в «Пахтакоре».

**Ты уехал в Ташкент без родителей?**

— Да, я жил в семье дяди и до сих пор там живу, когда приезжаю в город. Все его дети стали моими братьями.

**Разлука с родителями тяжело далась?**

— Честно — очень тяжело. Я уходил в ванную комнату и плакал, потому что так сильно скучал. Но семья дяди меня приняла очень тепло, я с ними был по-настоящему счастлив. Мы росли в одном доме с моими братьями, и я считаю их всех своей второй семьей.

**И много вас жило в одной квартире?**

— Всего пятеро — помимо меня еще трое мальчиков и одна девочка. Нам всегда было весело. Мы жили на четвертом этаже. И когда дядя с женой уезжали в Сырдарью, и мы оставались одни — сразу начинали играть в футбол. Этажом ниже жила бабушка, она всегда потом жаловалась на нас (улыбается).

**Разбивали окна, люстры?**

— Бывало (смеется).

**Как ты пришел в футбол?**

— Кроме него в детстве ничем не интересовался. Сколько себя помню, всегда ходил с мячом. Еще в саду начал играть. А около дома у нас была большая яма, где располагалось футбольное поле, и мы с ребятами гоняли мяч с утра до вечера. Рядом еще находилась школа, и когда ученики заканчивали занятия, тоже присоединялись к нам. И даже мой папа играл с нами по-

сле работы, в воротах стоял. Помню, что он специально ставил небольшие ворота, чтобы тяжело было забить.

**В твоём городе были профильные секции по футболу, или ты только в Ташкенте стал заниматься профессионально?**

— С семи до девяти лет я занимался в Сырдарье, Иброхим Умматов — мой самый первый тренер. Но мы все были разными по возрасту, играли все подряд — и мои ровесники, и парни на пять лет старше. Хотя даже на турнирах выступали.

Один раз приехали на игру в Янгйер, областной город недалеко от Сырдарьи. И там находилась сильная футбольная академия, многие хорошие игроки прошли через нее. В том матче все ребята были старше меня, я неплохо сыграл второй тайм, и в итоге меня позвали туда на следующий год. Я был так рад, что пригласили. Но довольно быстро планы изменились, и я оказался в «Пахтакоре». Думаю, это оказалось к лучшему.

**Расскажи, как ты туда в итоге попал.**

— Честно говоря, всех процессов не знаю. Помню, тогда была зима, шел сильный снег. И в один из дней папа неожиданно сказал: «Через три дня едем в Ташкент. Тебя позвали в „Пахтакор“». В тот момент я был в шоке. Сразу пошел разучивать финт, который нашел в интернете.



**ПСБ | БАНК ДЛЯ СТРАНЫ**



8 800 333 03 03  
psbank.ru

Подробнее



ПАО «Промсвязьбанк»,  
Генеральная лицензия Банка России № 3251.



Через две недели просмотра я краем уха услышал, что меня хотят отпустить обратно. Но тренер подумал и решил окончательно меня проверить в товарищеском матче. Я завелся, мы победили 6:0, а я забил пять

мячей. После этого меня оставили.  
Там моим тренером был Дмитрий Ан, сын знаменитого футболиста Михаила Ана. Пользуясь случаем, хочу сказать большое спасибо ему и Иброхиму Умматову за

то, что вырастили меня и помогли стать тем, кто я есть.

**Родители помогли тебе в твоём пути футболиста?**

— Мама не хотела, чтобы я стал профессиональ-

ным игроком. Она понимала, что путь очень трудный, плюс к этому очень переживала за мое здоровье. Любый футболист в каждом матче получает по ногам, и я не исключение. Поэтому мама звонит после каждой игры, спрашивает, как я себя чувствую, не получил ли травму.

Именно по этой причине она не хотела, чтобы я шел в футбол. Но я упертый, всегда хотел играть. Спасибо папе, он помог мне во всем. Мы с самого детства вместе смотрели различные турниры, играли. Хорошо запомнился матч открытия Чемпионата мира 2010 года, тогда судьей встречи был наш земляк Равшан Ирматов.

**А кем у тебя работают родители?**

— Папа прямо в доме в аптеке, а мама домохозяйка.

**Не планируешь перевести их в Москву?**

— Нет, они не хотят. Им очень комфортно в своем родном городе, поэтому даже Ташкент не рассматривали в плане жилья. В Сырдарье много знакомых, близких, это для них важно.

Но недавно они приезжали ко мне, мама была на игре с «Крыльями», а папа — на «Зените». Решили приехать по очереди.

**Кто у тебя был кумиром в детстве?**

— Лео Месси. Очень уважаю его не только как игрока, но и как человека. Со стороны он кажется



**АЭРОФЛОТ**

**100 лет создавая будущее**

Мы хотим отпраздновать наш 100-летний юбилей вместе с вами! Весь год для вас конкурсы, розыгрыши миль и призов.



Подписывайтесь на наш Telegram-канал и узнавайте обо всем первыми!

@aeroflot\_official



скромным и очень спокойным. Стремлюсь быть как он. Если говорить о клубе, то поддерживаю «Барселону», смотрю почти каждый матч. Стараюсь что-то подчеркнуть новое для себя от игроков, которые выступают на моей позиции.

**Ты чувствуешь свою популярность в Узбекистане?**

— После молодежного чемпионата Азии многие стали узнавать и даже приходиться домой. Но я там редко бываю, если честно (*смеется*). Но не по этой причине, просто календарь плотный.

**С твоим приходом наши соцсети просто разрываются**

**ребята из Узбекистана. Любой пост с тобой комментируют тысячи твоих сограждан. Можешь объяснить, почему так?**

— У нас всегда так! Они следят за всеми, кто играет на международном уровне, всегда активно пишут в соцсетях, в личку. Видимо, это у нас в крови.

**Твой тренер, уже упомянутый Дмитрий Ан, так тебя охарактеризовал: «Если сильно на него накричать, то может обидеться, поэтому к нему нужно больше с поддержкой подходить. Он не из тех игроков, на которых**

**можно наорать, а потом он выйдет и всех на поле разнесет». Со временем это не изменилось?**

— Таким я был в детстве, но со временем изменился. Дмитрий Михайлович много раз на меня, скажем так, покрикивал. В один момент я на него обиделся, это отразилось на моей игре. Хорошо, что я сразу почувствовал этот момент и смог изменить свой настрой. Если я захожусь в обиду, то играю плохо. Сейчас хорошо принимаю критику в любом ее проявлении, не обижаюсь.

**В чем видишь ключевые отличия между чемпионатами Узбекистана и России?**

— Думаю, у меня на родине он более техничный, игра многих

команд строится через короткий пас. Российский чемпионат более силовой, тут много борьбы на каждом участке поля. Но если говорить о силе, то, конечно, РПЛ мощнее, в том числе и в плане интенсивности.

**Ты правильно заметил, что у нас много силовой борьбы. Насколько тебе тяжело здесь с учетом твоей комплекции?**

— Первые матчи было очень непривычно, но сейчас уже все нормально. Я не боюсь идти в борьбу и в стык.

**Что тебя удивило при переходе в ПФК ЦСКА?**

— Очень профессиональное отношение людей к делу. И самого персонала больше, чем было в том же «Пахтакорре».

**В чем проявляется профессионализм наших сотрудников?**

— Обращают больше внимание на разные мелочи. Чувствую больше заботы обо мне.



**FONBET**

Официальный партнер

ФРИБЕТ

**20000₽**

**НОВЫМ ПОЛЬЗОВАТЕЛЯМ  
В ПРИЛОЖЕНИИ**



СКАНИРУЙ И ВВОДИ  
ПРОМОКОД

промокод  
**1911**





— Упертость и коммуни-  
кабельность.

**Чтобы хотел в себе  
изменить или улуч-  
шить?**

— Хочу стать физически  
сильнее и выучить еще  
больше языков.

**Какие у тебя хобби  
вне поля?**

— Гулять по городу,  
в парках с моими брать-  
ями, играть в PlayStation,  
а также смотреть сериа-  
лы. Из последнего по-  
смотрел документаль-  
ный фильм про Бекхэма,  
очень понравился! Уди-  
вило, что его так сильно  
критиковали после чем-  
пионата мира, и что он  
смог выдержать такое  
давление. Еще больше  
стал его фанатом.

**Ты доволен тем, как  
прошли первые меся-  
цы в ПФК ЦСКА?**

— Да, но хочу еще больше  
приносить пользы коман-  
де своими голевыми пе-  
редачами и голами. Чув-  
ствую, как улучшается  
взаимопонимание с парт-  
нерами, стали больше  
понимать друг друга на  
поле. ★

*Павел ГУРЕВИЧ*

**С кем сдружился  
в коллективе?**

— Много времени прово-  
жу с Давилой, Сашей Зде-  
ларом и молодыми игро-  
ками. Стараюсь общаться  
со всеми, чтобы быстрее  
влиться в коллектив. Тут  
очень хорошие ребята, от-  
лично меня приняли. От-  
дельное спасибо хочется  
сказать Бахе, он в первые  
дни сильно мне помог, со  
всеми познакомил. Мы  
по-прежнему общаемся,  
он потихоньку адаптиру-  
ется в Турции, ему нужно  
еще немножко времени.

**С Давилой ты на ка-  
ком языке разговари-  
ваешь?**

— Пытаемся общаться на  
английском, он сейчас как

раз занимается его изуче-  
нием. Но чаще через пе-  
реводчика.

**Писали, что ты зна-  
ешь четыре языка.  
Это правда?**

— Нет, пока только три —  
узбекский, русский и ан-  
глийский. Но потихонь-  
ку начинаю учить испан-  
ский, у Вити (*Давилы*)  
часто спрашиваю про не-  
которые слова. Пока за-  
нимаюсь без репетитора,  
но скоро, думаю, займусь  
языком плотнее.

**А когда ты успел вы-  
учить английский?**

— Где-то три-четыре ме-  
сяца занимался с репе-  
титором. Но мой дядя  
очень хорошо знает язык,

он бизнесмен и учился  
в Америке. Поэтому его  
дети тоже отлично разго-  
варивают, мы даже внутри  
дома друг с другом обща-  
лись на английском.

**Какие качества в себе  
считаешь самыми  
сильными?**



**КАЙФУЙ  
ПО-СВОЕМУ!**

**DR.DIESEL**







МИР Чемпионат России по футболу среди команд клубов Премьер-Лиги-2023/24. 13-й тур.  
29 октября 2023 года, воскресенье. 19:30 (мск). Москва. ВЭБ Арена. 10 777 зрителей.

**СУДЬИ:** Кирилл Левников; Дмитрий Ермаков, Андрей Веретёшкин (все — Санкт-Петербург).  
**ВАР:** Владимир Москалёв (Воронеж). **АВАР:** Алексей Лунёв (Новосибирск).

**ПФК ЦСКА**  
Москва

**1:0**

**ФК КРАСНОДАР**  
Краснодар

(1:0)

гол

Чалов 41' 1:0



	35	Акинфеев (в) (к)	
	2	Келлвен	
	5	Зделар	
	27	Мойзес	
	77	Агапов	
	22	Гайич	
	10	Обляков	
	88	Мендес	
	21	Файзуллаев	90'
	9	Чалов	35' 81' ▲
	20	Кучаев	
	91	Заболотный	

Главный тренер: **Владимир Федотов**

	39	Сафонов (в) (к)	
	15	Оласа	27'
	3	Тормена	
	82	Волков	89' ▲
	98	Петров	
	4	Алонсо	
	53	Черников	44' 89' ▲
	14	Баньяц	
	10	Сперцян	
	20	Кади	62' ▲
	7	Ахметов	
	40	Олусегун	62' ▲
	90	Мозес	
	9	Кордоба	
	11	Батчи	72' 77' ▲
	88	Кривцов	

Главный тренер: **Владимир Ивич**

# Почта России у вас в смартфоне

- Отслеживайте доставку
- Оформляйте и оплачивайте посылки онлайн
- Копите бонусы и экономьте на доставке
- Отправляйте посылки по номеру телефона
- Получайте посылки по SMS-коду

**ПОЧТА РОССИИ**

6+

Скачать мобильное приложение



МОЛОДЕЖНАЯ КОМАНДА											
<b>ЧЕМПИОН МОЛОДЕЖНОГО ПЕРВЕНСТВА</b> 2005, 2019, 2021, 2022				<b>СПАРТАК:</b> Тихомиров (в), Бозов, Т. Данилов, Иванников, Куршев (Гулько 69'), Гурылёв (А. Данилов 85'), Павлов (Ишутин 69'), Постников, Рошин (Гайдук 58'), Офицеров (Ким 80'), Быковский			Першин, Чурилов, Арбузов (Згурский 83'), Бандилян (Рядно 46'), Кисляк (Калайда 61'), Пестов, Демин, Сидельников			<b>СУДЬЯ:</b> В. Сивков (Пермь)	
		<b>15-й тур</b>		<b>СПАРТАК U-19</b> <b>1</b> Москва			<b>ПФК ЦСКА U-19</b> <b>2</b> Москва			<b>ГОЛЫ:</b> Демин 13' (0:1), Быковский 41' (1:1), Сидельников 47' (1:2)	
<b>молодежная футбольная лига</b> <b>2023</b>				<b>ПФК ЦСКА:</b> Шайхутдинов (в), Абдулкадыров 79', Гольбин (Ченчиков 72'),			27.10.2023. Москва. Стадион Академии «Спартак» (футбольное поле № 4)				
туры											
11-й	12-й	13-й	14-й	15-й		И	В	Н	П	Мечи	Очки
●	●	●	●	●	1	15	14	0	1	50-12	42
●	●	●	●	●	2	15	13	1	1	48-9	40
●	●	●	●	●	3	15	12	1	2	42-19	37
●	●	●	●	●	4	15	10	1	4	40-14	31
●	●	●	●	●	5	15	10	0	5	31-20	30
●	●	●	●	●	6	15	8	2	5	29-17	26
●	●	●	●	●	7	15	8	1	6	25-20	25
●	●	●	●	●	8	15	7	3	5	29-23	24
●	●	●	●	●	9	15	7	2	6	19-17	23
●	●	●	●	●	10	15	7	1	7	22-21	22
●	●	●	●	●	11	15	6	2	7	21-37	20
●	●	●	●	●	12	15	6	1	8	19-24	19
●	●	●	●	●	13	15	4	3	8	20-29	15
●	●	●	●	●	14	15	3	6	6	15-19	15
●	●	●	●	●	15	15	4	2	9	20-29	14
●	●	●	●	●	16	15	4	2	9	10-28	14
●	●	●	●	●	17	15	3	1	11	17-43	10
●	●	●	●	●	18	15	2	3	10	20-32	9
●	●	●	●	●	19	15	2	2	11	16-40	8
●	●	●	●	●	20	15	2	2	11	10-50	8

Положение команд после 15-го тура (матчи 16-го тура были сыграны после подписания макета в печать)



# Большой выбор

# Удобная доставка



# Выгодные цены

# WILDBERRIES

## Интернет-магазин №1 в России

\* По версии агентства Data Insight. Рейтинг ТОП-100 крупнейших интернет-магазинов России

[www.wildberries.ru](http://www.wildberries.ru)





FC BARCELONA  
91  
PCCETI

55  
FC PORTO

FON  
RE

Winline

PCCETI





# ОМИД АРРОЙО ЭТЕМАД:

Несмотря на то, что я единственный иностранец в медицинском штабе, ко мне относятся так, будто я свой

*Мы продолжаем рубрику «Врачебные тайны», в которой знакомим вас с медицинским департаментом ПФК ЦСКА, возглавляемым Эдуардом Безугловым. Новый герой интервью — Омид Арройо Этемад, испанский физиотерапевт-реабилитолог. Он рассказал о своей работе в сборной Испании по волейболу и о том, почему отказался от предложения английского клуба, а также поделился своим отношением к ненаучным методам работы.*

**За карьеру ты успел поработать в баскетболе, волейболе и в футболе. А в детстве ты каким-то из этих видов спорта занимался?**

— Да, с девяти лет и до поступления в университет я постоянно играл в футбол. Даже успел провести два матча в Третьем дивизионе Испании — в первом сыграл 8 минут, во втором 15. Сейчас, когда мы с коллегами собираемся и играем в футбол по средам, возникает ощущение, что я уже вышел на пенсию. Мой этап футболиста точно закончился — играть тяжело. Хотя мы не просто собираемся поиграть между собой, но и участвуем в различных турнирах и соревнованиях среди врачей.

**Почему ты решил пойти именно в спортивную область физиотерапии?**

— У меня никогда не было серьезной футбольной карьеры, я рассматривал футбол только как хобби. Мне хотелось связать свою жизнь со спортом, но я прекрасно понимал, что учеба в приоритете. Стать врачом было моей давней мечтой.

В момент, когда мне пришлось выбирать карьерный путь, я не осмелился пойти в спортивную медицину, поэтому выбрал спортивную физиотерапию.

**Где ты учился физиотерапии?**

— Я смог поступить в Медицинский университет города Вальядолид, один из самых престижных и труднодоступных в Испании. Для того, чтобы в него попасть, нужно было написать вступительный экзамен — его я сдал на очень хорошую оценку.

На бакалавриате физиотерапии я учился четыре года, после чего получил степень магистра в области остеопатии и мануальной терапии в спорте. Только после шести лет в университете я начал работать. Хотя, если быть более точным, после шести лет учебы я начал работать и учиться одновременно. Я стремлюсь ежедневно получать новые знания и повышать квалификацию.

**Чем отличается работа спортивного врача от работы физио-**



**терапевта-реабилитолога?**

— Работа врача и работа физиотерапевта дополняют друг друга, но различаются. Мы работаем вместе, но у каждого из нас есть своя роль. Врач общается физиотерапевту о диагнозе спортсмена и контролирует его работу на протяжении всего периода восстановления, чтобы предоставить игроку необходимые препараты для улучшения этого процесса. Физиотерапевт же отвечает за ежедневную работу с травмой и

применение тех методов лечения, которые необходимы для восстановления как можно быстрее, и, прежде всего, как можно лучше. На протяжении всего этого процесса между нами существует постоянная связь.

**Какие воспоминания остались у тебя от периода работы в баскетбольной «Паленсии»?**

— Эта команда играет в АСВ, второй лучшей баскетбольной лиге мира после NBA. Там были важные





матчи против «Барселоны», «Реала», «Басконии». Баскетбол — очень интенсивный спорт, и во время матча физиотерапевту приходится выполнять много разных задач, что действительно интересно. Футбол в этом плане все-таки более спокойный вид спорта.

**Как раз в Паленсии, твоим родном городе, ты работал с известным легкоатлетом Оскаром Усильосом. Расскажи об этом.**

— В моем городе есть Центр высших достижений, куда приезжают тренироваться спортсмены международного уровня. Мне повезло, что со многими из них я работаю в течение долгого времени, и Оскар Усильос один из таких. Он чемпион Европы в беге на 400 метров, многократный чем-

пион и рекордсмен Испании. С ним я работаю по сей день — уже больше 11 лет.

**Чем специфична работа со спортсменами из индивидуальных дисциплин?**

— Во всех индивидуальных видах спорта нужно проводить большую психологическую работу. Недостаточно просто качественно подготовить физическое состояние спортсмена. Нужно сделать так, чтобы он еще и поверил в то, что находится в хорошей форме. Спортсмены из индивидуальных дисциплин говорят, что в течение карьеры у них есть время, чтобы подумать о том, что происходит. В противном случае можно вспомнить футболистов — у них всегда есть оппонент, есть мяч, матчи проводятся ежече-

дельно, если не чаще, поэтому у них нет времени, чтобы размышлять над ситуацией, в которой они находятся. Футболистам, конечно, тоже нужна психологическая работа и поддержка, но, возможно, она не так важна, как в индивидуальных видах спорта.

**Ты больше десяти лет работал в сборной Испании по волейболу и в интервью CSKA TV рассказывал, что много путешествовал вместе с командой. Какой турнир со сборной запомнился больше всего?**

— Мне повезло: как только я закончил работу в «Паленсии», Федерация волейбола Испании проявила ко мне интерес, и я начал работать со сборной U-19. Уже через пять месяцев после нача-

ла моей работы мы полетели в Аргентину на чемпионат мира, где завоевали «серебро». Событие, безусловно, стало особенным, так как это был мой первый турнир, к тому же настолько крупный. «Серебро» для испанского волейбола — огромное достижение и успех, так как наша страна не считается грандом в этом виде спорта. Понятно, что все матчи с основной сборной, куда я перешел далее и где проработал больше 10 лет, тоже были исключительными и запоминающимися событиями.

**Отличается ли работа физиотерапевта в волейболе и в баскетболе?**

— Во время баскетбольного матча физиотерапевт совершает очень много действий, так как физические контакты между иг-

роками происходят постоянно. Много ударов, много ссадин. Практически каждый раз, когда останавливается время, нужно что-то делать, причем очень быстро.

В волейболе же физических контактов нет, поэтому чаще всего во время матчей травмы не происходят. В футболе у физиотерапевта во время игры тоже нет активной деятельности — травмированного игрока просто меняют. Это не значит, что в футболе меньше работы, просто в течение матча обстановка более спокойная.

**ПФК ЦСКА — твой первый в карьере футбольный клуб. В интервью CSKA TV ты говорил о том, что решение о переезде и о работе в нашей команде далось легко. Почему?**

— Мне удалось поработать в одной из лучших баскетбольных лиг мира, потом в национальной сборной Испании по волейболу. Поэтому я получал большое количество предложений от других футбольных клубов, включая испанскую лигу. Но во всех них не было идеального набора параметров, по которому я бы принял решение согласиться на работу. Дальше мне позвонили из ПФК ЦСКА...

Россия, Москва, клуб с такой огромной историей и достижениями, который участвует в еврокубках. От такого предложения очень сложно было отказаться! Я поговорил с семьей, и мы решили на-

чать это приключение, новый этап жизни. На сегодняшний день я ни на минуту не сожалею о принятом решении.

**В России много физиотерапевтов и тренеров по физической подготовке из Испании. Как думаешь, почему так получается?**

— В Испании много физиотерапевтов, но, если честно, лишь немногие из нас осмеливаются покинуть свою зону комфорта, поскольку жизнь в Испании очень хороша. Но когда ты решаешь покинуть свою страну, ты узнаешь не только условия работы, но и то, каково жить в стране, где ты собираешься начать новую жизнь. Россия с точки зрения желаемых условий привлекательна для испанцев, и тот факт, что здесь есть наши соотеч-

ественники, тоже помогает людям принять решение о переезде. Но, к примеру, испанцев так же много в Англии, Франции и Саудовской Аравии.

**Общаешься ли ты с кем-то из своих коллег, которые в настоящее время работают в России?**

— Конечно! У меня в WhatsApp очень много групп с коллегами-физиотерапевтами: с однокурсниками из бакалавриата и магистратуры, с теми, кто работает в национальных сборных. И, конечно, почти со всеми физиотерапевтами, которые есть в России. В этих группах мы делимся информацией о травмах, чтобы помогать друг другу, а еще присылаем разные статьи и обсуждаем новые методы лечения. Конечно, эти чаты используются и для

того, чтобы время от времени собраться вместе.

У меня прекрасные отношения с физиотерапевтами из «Ростова» — Тони, Раулем и Альваро. Хорошо общаюсь с физиотерапевтом «Зенита» Альберто. Отличные отношения у меня и с другим Альберто, коллегой из «Локомотива». С ним мы встречаемся еженедельно, поскольку живем недалеко.

**Как сейчас выглядит твой рабочий день?**

— В обычный тренировочный день на базе мы начинаем работать в 9:30. Сначала к нам приезжают травмированные игроки, которых нужно как можно быстрее восстановить и вернуть в строй. Для этого мы работаем вместе с тренером-реабилитологом Игорем Степановым. Потом ожидаем здоровых





игроков, и уже начинается более «жесткая» работа, потому что нам необходимо восстанавливать футболистов от матча к матчу. Вся работа с игроками длится до трех-четырёх часов дня.

### Какая травма была самой сложной в твоей карьере?

— Считаю, что нет сложных травм. Мы готовы к тому, чтобы восстанавливать спортсменов от любых недугов. В прошлом году, к примеру, вылечили порядка 32 травм разной тяжести в основной команде.

Проблема есть лишь одна — недостаток времени. Вылечить травму не очень сложно, и вопрос лишь в том, сколько у нас на это есть дней. В профессиональном футболе приходится адаптировать время лечения к потребностям команды. Получается, что зачастую нам не хватает дней для полного восстановления и приходится сокращать сроки лечения. Именно это можно назвать самым сложным в работе, и для меня недостаток времени — просто раздражающий и обескураживающий



вающий фактор. Но это профессиональный футбол, и необходимо адаптироваться к его требованиям.

### Эдуард Безуглов (руководитель медицинского департамента ПФК ЦСКА — прим. ред.) рассказывал, что ты единственный в России сертифицированный специалист Международного Общества Кинантропометрии. Что такое кинантропометрия?

— Кинантропометрия — это измерение параметров тела, которое дает нам определенные данные. Особенно важны процент жира и процент мышц. Полученные данные мы отдаем диетологам и тренерам по физподготовке, чтобы они могли адаптировать свою работу под состояние футболистов и достигнуть лучшей отдачи и производительности от игроков.

### В скором времени ты уже сам сможешь обучать кинантропометрии. Собираешься этим заниматься?

— Да! До физиотерапии я изучал диетологию и приобрел навык осуществлять необходимые измерения. Эдуард Николаевич Безуглов предложил мне стать сертифицированным специалистом и войти в ассоциацию кинантропометристов, ведь после подобного обучения мои измерения станут еще более точными, и мы сможем использовать эти данные для написания научных статей.

Эдуард Николаевич постоянно мотивирует нас записываться на разные курсы, проходить их, развиваться. Год за годом я повышаю свой уровень. Уже после ближайших рождественских каникул я получу определенные компетенции и знания, чтобы привести курс в Россию и начать проводить занятия для всех заинтересованных россиян. После курса они точно так же, как и я, смогут войти в число членов данной ассоциации.

### Ты нередко выступаешь на различных научных конференциях и вместе с другими сотрудниками клуба публикуешь научные работы. Насколько всем, кто так или иначе связан с медициной, необходимо заниматься не только практикой, но и наукой?

— Для меня научное развитие такое же важное, как и практическое. Возможно, даже важнее, так как я ярый сторонник и защитник науки, постоянно критикую ненаучные методы. И в медицине, и в физиотерапии мы все еще можем увидеть нетрадиционные подходы к лечению: техники, сторонники которых уверяют, что смогут восстановить игрока намного раньше и быстрее, чем медицина.

С моей точки зрения, такие шаманские методы должны исчезнуть. Необходимо ежедневно изучать науку, чтобы расширять кругозор, повышать

уровень собственных знаний. Также нам нужно работать, чтобы развивать науку. Даже мои записи, которым нет и пяти лет, уже ничего не стоят, потому что наука движется вперед. Каждый день надо учиться, учиться и еще раз учиться.

### Насколько в ПФК ЦСКА развито научное направление работ?

— Все сотрудники медицинского штаба, которым руководит Эдуард Безуглов, убеждены в том, что должны постоянно эволюционировать, развиваться в науке, постоянно прогрессировать в этом направлении. Мы мотивированы писать научные статьи, посещать конференции и получать дополнительные знания. Все мои коллеги идут по такому пути.

### Ты уже три года живешь в Москве. Насколько тебе здесь комфортно?

— Москва — один из лучших и красивейших городов всего мира. Здесь есть вообще все! Мы с семьей влюблены в столицу и очень счастливы жить тут.

### Твоя сестра недавно приехала в Москву. Куда вы с семьей ее водили?

— Мы были буквально везде. Больше всего сестре понравилась Красная площадь, и в этом наши вкусы с ней совпали. Это мое самое любимое место в Москве — в нем есть что-то особенное. Я много читал об истории России

и понимаю, что это очень важное и значимое место. К тому же Красная площадь очень красивая! Поэтому в свободное время мы гуляем именно там.

### Что тебе больше всего нравится в работе в ПФК ЦСКА?

— Мне, как иностранцу, больше всего нравится, что я интегрирован в команду. Считаю себя адаптированным. Конечно, есть языковой барьер, и я потихоньку стараюсь учить язык. Но в клубе все со мной общаются, взаимодействуют, имеют хорошие отношения. Все пытаются разговаривать. Несмотря на то, что я единственный иностранец в медицинском штабе, ко мне относятся так, будто я свой — такой же, как и они. Кстати, у нас в команде работает физиотерапевт Павел Гревцов — он также много лет проработал в волейболе! Мы любим обсуждать и волейбол, и различные соревнования, и сравнивать методики работы — в футболе и в волейболе. А на сборах, в редкие свободные минуты, мы нашим медицинским штабом также устраиваем «зарубу» в волейбол.

### В прошлом году тебя приглашали работать в клуб из Англии. Почему ты отказался?

— Как уже говорил, мне не нравятся резкие изменения в жизни. Чтобы принять решение, я беру в расчет не только экономическую и профессиональную составляющую, но и личную. Здесь



я чувствую себя полностью своим, адаптированным, в профессиональном плане меня все уважают. Считаю, что моя работа в ПФК ЦСКА еще не завершена. Мы с командой можем еще много чего друг другу дать. Надеюсь, что мой путь с клубом рука об руку будет длиться в течение многих лет. Это будет означать, что клуб будет доволен моей работой, а я буду доволен своим положением в нем. Сейчас я ценю эти моменты и уделяю внимание именно им.

### Есть ли у тебя профессиональная мечта? Например, поработать в конкретном европейском клубе.

— Сейчас я другие предложения не рассматриваю. Поэтому я предпочитаю жить и реализовывать мою мечту с ПФК ЦСКА. Когда придет момент — может, подумаю над другими предложениями.

### Какое достижение ты считаешь главным за свою жизнь?

— Как профессионал, я считаю своим достижением тот факт, что игроки из команд, где я уже не работаю, звонят и консультируются со мной по полученным травмам. Сейчас со мной на постоянной связи 22 спортсмена. Это значит, что они в меня верят, что я провел с ними хорошую работу.

В личном плане достижением будет передать моей дочке те же самые жизненные ценности, которые мне передали мои родители. Если я сумею это сделать, можно сказать, что я преуспел в жизни.

### Какой совет ты можешь дать болельщикам армейцев, чтобы они поддерживали свое здоровье и оставались в хорошей физической форме?

— Нет лучше медицины, чем спорт. Здоровая жизнь, здоровое питание и много спорта. Больше секретов в жизни нет. ★

Милана АСЕФ



# ДЕНЬ В ИСТОРИИ

## СССР



1959 Чемпионат СССР	
ЦСК МО Москва	2
ЗЕНИТ Ленинград	0
Апухтин 63' (1:0), Бровкин 75' (2:0)	

1966 Чемпионат СССР	
ЦСКА Москва	0
ТОРПЕДО Кутаиси	2
Дзодзуашвили 16' (0:1), Нодия 38' (0:2)	

1970 Чемпионат СССР	
ЗАРЯ Ворошиловград	0
ЦСКА Москва	1
Федотов 75' (0:1)	

1975 Чемпионат СССР	
ЗЕНИТ Ленинград	1
ЦСКА Москва	1
Редкоус 53' (1:0), Копейкин 60' (1:1)	

1977 Чемпионат СССР	
ЦСКА Москва	1
ЗАРЯ Ворошиловград	1
Юрчишин 20' (1:0), Григорьев (a/r) 74' (1:1)	

1985 Чемпионат СССР 1-я лига	
ЛОКОМОТИВ Москва	1
ЦСКА Москва	2
Иляскин 12' (1:0), Мох 60' (1:1), Колесников 71' (1:2)	

1986 Чемпионат СССР 1-я лига	
ФАКЕЛ Воронеж	0
ЦСКА Москва	1
Медвидь 4' (0:1)	

1988 Чемпионат СССР 1-я лига	
ЦСКА Москва	5
ДИНАМО Батуми	0
Корнеев 33' (1:0), Кузнецов 43' (2:0), Крутов 46' (3:0), Крутов 63' (4:0), Мох (пен.) 77' (5:0)	

1989 Чемпионат СССР 1-я лига	
ЦСКА Москва	4
НЕФТЧИ Баку	2
Масалитин (пен.) 3' (1:0), Быстров 33' (2:0), Масалитин 47' (3:0), Масалитин 66' (4:0), Касумов (пен.) 86' (4:1), Абушев 88' (4:2)	



1989 год. Команда ЦСКА

# НОВАЯ ФОРМА

## 23 \ 24



ИНТЕРНЕТ-МАГАЗИН  
ПФК ЦСКА:  
CSKASHOP.RU  
8 (800) 200 30 36

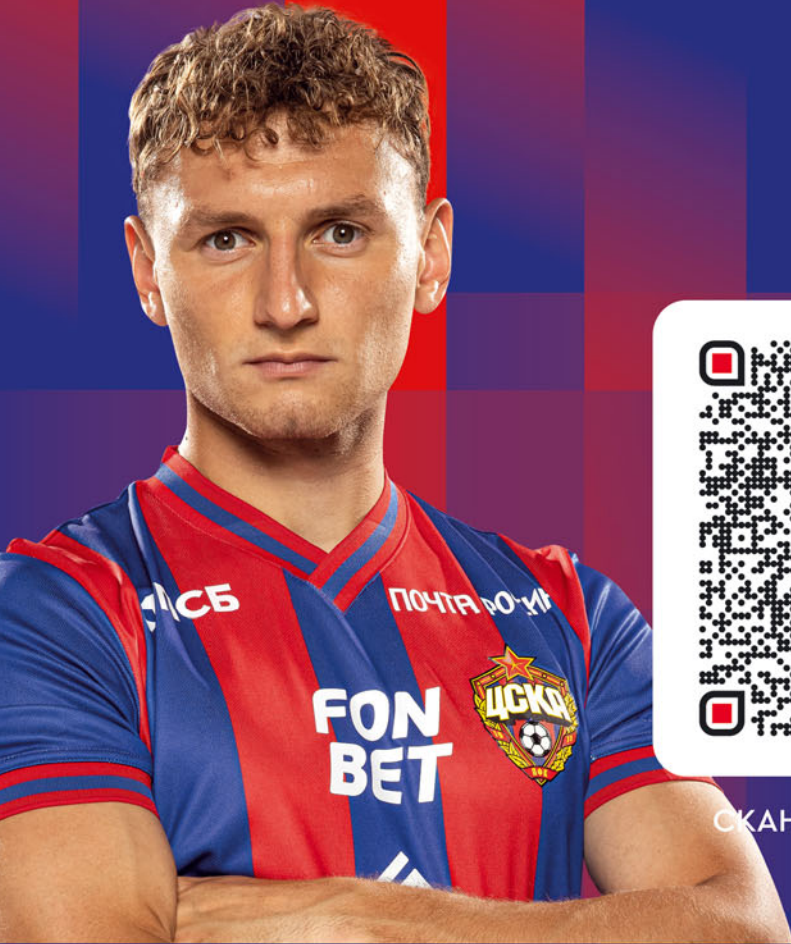
ФИРМЕННЫЕ МАГАЗИНЫ  
ПФК ЦСКА В МОСКВЕ:  
ТРЦ «МОЗАИКА», 7-Я КОЖУХОВСКАЯ, 9, 3 ЭТАЖ  
ТЦ «СТАРТ», ЛЕНИНГРАДСКИЙ ПРОСПЕКТ, Д. 37Б  
ВЭБ АРЕНА, УЛ.3-Я ПЕСЧАНАЯ, Д.2А





# FONBET

Официальный партнер



СКАНИРУЙ И УЧАСТВУЙ

# выиграй до 500 000 ₺

Приходи на бренд-зону FONBET у сектора 212 (трибуна С)  
Участвуй в самом футбольном челлендже



2014

РОССИЯ	2006	2014	2020
<b>2000</b> Чемпионат России <b>ДИНАМО</b> 1 Москва <b>ПФК ЦСКА</b> 0 Москва Гогниев 23' (1:0)	<b>2006</b> Чемпионат России <b>ПФК ЦСКА</b> 1 Москва <b>ЗЕНИТ</b> 0 Санкт-Петербург Карвалью (пен.) 58' (1:0)	<b>2014</b> Лига чемпионов УЕФА Групповой этап <b>МАНЧЕСТЕР СИТИ</b> 1 Манчестер, Англия <b>ПФК ЦСКА</b> 2 Москва, Россия Думбия 2' (1:0), Туре 8' (1:1), Думбия 34' (1:2)	<b>2020</b> Лига Европы УЕФА Групповой этап <b>ФЕЙЕНООРД</b> 3 Роттердам, Нидерланды <b>ПФК ЦСКА</b> 1 Москва, Россия Халс 63' (1:0), Кёкчю 71' (2:0), Гертрейда 72' (3:0), Сенеси (a/r) 79' (3:1)
<b>2003</b> Кубок России 1/16 финала (2) <b>ПФК ЦСКА</b> 3 Москва <b>ФК ЕЛЕЦ</b> 1 Елец Гусев 30' (1:0), Коваленко 59' (1:1), Кириченко 82' (2:1), Ярошик 90' (3:1)	<b>2013</b> Лига чемпионов УЕФА Групповой этап <b>МАНЧЕСТЕР СИТИ</b> 5 Манчестер, Англия <b>ПФК ЦСКА</b> 2 Москва, Россия Агуэро (пен.) 3' (1:0), Агуэро 20' (2:0), Негредо 30' (3:0), Думбия 45' (3:1), Негредо 51' (4:1), Думбия 71' (4:2), Негредо 90' (5:2)		<b>2022</b> Чемпионат России <b>ПФК ЦСКА</b> 0 Москва <b>ПАРИ НН</b> 1 Нижний Новгород Александров 66' (0:1)
		<b>2017</b> Чемпионат России <b>ЛОКОМОТИВ</b> 2 Москва <b>ПФК ЦСКА</b> 2 Москва Миранчук 14' (1:0), Витиньо 28' (1:1), Натхо 43' (1:2), Фернандеш 87' (2:2)	<h1>5</h1> <b>НОЯБРЯ</b> 17 игр (+9=3-5)

**1936** **ВАЛЕНТИН ГРИШИН**  
 ДЕНЬ РОЖДЕНИЯ  
 Нападающий ЦСК МО (1957-1958)





# ПАРИ НН

Нижний Новгород

Год основания:

**2015**

Цвета:

**бело-сине-голубые**

Лучший результат  
в чемпионатах России:

**11-е место**

(2022)

Генеральный директор:

**Давид  
Мелик-Гусейнов**

Главный тренер:

**Сергей Юран**



Менее чем за десятилетнюю историю «Пари Нижний Новгород» успел поиграть на всех уровнях профессионального российского футбола, сменив четыре названия. До получения нынешнего имени команда выступала как «Волга-Олимпиец», «Олимпиец» и просто «Нижний Новгород». За восемь лет в клубе успели поработать такие известные специалисты как Николай Писарев, Дмитрий Черышев, Александр Кержаков и Михаил Галактионов.

Сезон–2023/24 уже третий для нижегородцев в премьер-лиге. В дебютном сезоне команда Кержакова заняла 11-е место и напрямую сохранила прописку в чемпионате России. В сезоне–2022/23 это удалось команде труднее — она стала 13-й и попала в стыковые матчи, где в непростой борьбе сумела превзойти столичную «Родину» (первый матч — 3:0, ответный — 0:2). Решающий мяч в двухматчевом противостоянии в компенсированное ко второму тайму первого матча время забил полузащитник Альберт Шарипов. Этим же летом он покинул команду на правах свободного агента и перешел в красnodарскую «Кубань».

В сентябре Давид Мелик-Гусейнов, сменивший Рафиля Измайлова на посту генерального директора «Пари НН», рассказал «Спорт-Экспрессу» о долгосрочных целях клуба. *«Цель внутри, это стратегическая цель — она на пять, на семь лет. Каждая игра должна нас приближать к этой цели. Если мы выигрываем, то набираем очки. Если проигрываем, делаем работу над ошибками. Каким должен быть идеальный „Нижний Новгород“ через пять лет? Мы видим себя наверху турнирной таблицы и будем бороться за это. Никто не оглядывается назад, не смотрит на стыки — неинтересно, это прошлое „Нижнего Новгорода“. Хочется верить, что это так. А через семь лет, если вернуться еврокубки, — выступить в них»,* — сказал он.

Базовой для «Пари НН» является схема с тремя центральными защитниками. В других линиях возможны варианты (пять или шесть полузащитников в линию с разделением на ярко выраженных оборонительных и созидательных игроков, два нападающих или один), но от этого фундамента нынешний главный тренер команды Сергей Юран не отходит.

Лидерами по количеству игровых минут (по итогам 12 туров РПЛ) являются вратарь Артур Нигматуллин и центральный защитник, он же капитан команды, Кирилл Гоцук — в их активе 1080 минут, они провели все матчи без замен. Но последний получил красную карточку в матче со «Спартаком»... Самым же важным игроком команды с точки зрения набора очков является дебютировавший в октябре за сборную Армении нападающий Эдгар Севикян. В четырех из шести победных матчей нижегородцев в чемпионате России решающие мячи были именно на счету 22-летнего воспитанника московского «Локомотива».

К матчу с ПФК ЦСКА «Пари НН» подходит, занимая шестое место с 20 очками в активе. Армейцы располагаются на одну строчку выше, набрав на одно очко больше. К паузе на октябрьские матчи сборных нижегородцы и вовсе подходили пятыми, но поражение от не чужого для Юрана «Спартака» (0:2) немного откатило команду назад.

*«Не буду лукавить — пятого места я не предполагал, но ставил задачу быть в десятке. Самое*

# СИЛА СОТРУДНИЧЕСТВА



ROE.RU



**РОСОБОРОНЭКСПОРТ**

Акционерное общество

Российская Федерация, 107076,  
Москва, ул. Стромывка, 27

Тел.: +7 (495) 534 61 83

Факс: +7 (495) 534 61 53

E-mail: roe@roe.ru

www.roe.ru

«Рособоронэкспорт» — единственная в России государственная компания по экспорту всего спектра продукции, услуг и технологий военного и двойного назначения. На долю «Рособоронэкспорта» приходится более 85% зарубежных поставок российского вооружения и военной техники. География военно-технического сотрудничества — более 100 стран.





# АРОТНЕКА

## ВИТАМИНЫ ДЛЯ КРАСОТЫ И ЗДОРОВЬЯ



AS GOOD AS GOLD'N



AS GOOD AS GOLD'N



goldnapotheka.com



БАД. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ



главное — игровая дисциплина, которую я от игроков требую. Если она есть — можно быть и выше. Они меня слышат, и результаты это показывают. «Пари НН» на втором месте по пропущенным голам — меньше нас позволил забить только «Краснодар». Сейчас мы все таскаем пианино, включая меня. А после окончания сезона на этом пианино сыграем», — говорил Юран в интервью «Спорт-Экспрессу» в середине октября.

Предстоящий матч станет пятым в истории противостояния ПФК ЦСКА и «Нижнего Новгорода»

в официальных матчах. Армейцы одержали в них две победы, один раз сыграв вничью и потерпев одно поражение. Встреча, в которой красно-синие уступили сопернику, состоялась ровно год назад — 5 ноября 2022 года. Тогда автором единственного гола стал защитник Виктор Александров.

Несмотря на то, что «Пари НН» — юный по футбольным меркам клуб, он уже оброс связями с ПФК ЦСКА. Одним из таких мостиков является основной вратарь команды Артур Нигматуллин, который в нулевых занимался в армейской школе, но не сумел пробиться в ос-


нову. Во второй половине прошлого сезона в Нижнем Новгороде на правах аренды выступал еще один воспитанник ПФК ЦСКА Владислав Яковлев.

За москвичей с зимы 2023 года выступает экс-защитник «Пари НН» Илья Агапов. Для 22-летнего игрока центра обороны процесс адаптации в новой команде был осложнен травмой, полученной на первых же сборах. В сезоне–2023/24 он провел за ПФК ЦСКА семь матчей во всех турнирах, но успев отметить результативными действиями. ★

**Андрей МИХАЙЛОВ,**  
РИА Новости

ЦСКА	ПАРИ НН
Личные встречи в чемпионате России	
<b>Все матчи</b> <b>4</b> (+2=1–1)	
<b>Домашние матчи</b> <b>2</b> (+1=0–1)	
<b>Голы во всех матчах</b> <b>8</b> (5–3)	
<b>Голы в домашних матчах</b> <b>2</b> (1–1)	
<b>Всего игроков в этих матчах</b> <b>27–30</b>	
<b>Наибольшее количество матчей</b> <b>4–4</b> Акинфеев, Зайнутдинов, Обляков, Яковлев	
<b>Всего игроков, забивавших голы</b> <b>5–2</b>	
<b>Наибольшее количество голов</b> <b>1–2</b> Ахметов, Зайнутдинов, Кучаев, Чалов, Языджи	
<b>Всего игроков, получавших желтые карточки</b> <b>5–10</b>	
<b>Наибольшее количество желтых карточек</b> <b>1–1</b> Карраскаль, Мойзес, Роша, Фукс, Языджи	
<b>Всего игроков, получавших красные карточки</b> <b>0–1</b>	
<b>Наибольшее количество красных карточек</b> <b>0–1</b> Кечеш	





Статистика в премьер-лиге  
чемпионата России  
среди действующих  
игроков клуба

**Матчи**  
в составе  
ФК «Пари НН»

Гоцук..... 66  
Калинский..... 64  
Нигматуллин..... 55  
Каккоев..... 54  
Стоцкий..... 47


**Голы**  
в составе  
ФК «Пари НН»
















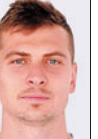











Калинский..... 15  
Гоцук..... 6  
Севилян..... 4  
Стоцкий..... 3  
Юлдошев..... 3


**Главный тренер**

**СЕРГЕЙ  
НИКОЛАЕВИЧ  
ЮРАН**

11.06.1969



Вратари	Защитники		
<b>АРТУР НИГМАТУЛЛИН</b> 17.05.1991 194 см 87 кг  <b>25</b> 	<b>ВИКТОР АЛЕКСАНДРОВ</b> 14.02.2002 187 см 75 кг  <b>2</b> 	<b>ИБРОГИМХАЛИЛ ЮЛДОШЕВ</b> 14.02.2001 170 см 69 кг  <b>6</b> 	<b>МАТЕО СТАМАТОС</b> 22.03.1999 178 см 65 кг  <b>11</b> 
<b>ВИТАЛИЙ БОТНАРЬ</b> 19.05.2001 187 см 86 кг  <b>51</b> 	<b>НИКИТА КАККОЕВ</b> 22.08.1999 184 см 75 кг  <b>22</b> 	<b>КИРИЛЛ ГОЦУК</b> 10.09.1992 194 см 83 кг  <b>24</b> 	<b>ДМИТРИЙ ТИХИЙ</b> 29.10.1992 186 см 78 кг  <b>26</b> 
<b>ИВАН КУКУШКИН</b> 24.07.2002 196 см 80 кг  <b>81</b> 	<b>ДМИТРИЙ ЖИВОГЛЯДОВ</b> 29.05.1994 178 см 65 кг  <b>27</b> 	<b>НИКОЛАЙ ТОЛСТОПАЯТОВ</b> 12.05.2002 195 см 92 кг  <b>65</b> 	<b>МАКСИМ ШНАПЦЕВ</b> 19.04.2004 182 см 75 кг  <b>70</b> 
	<b>ДМИТРИЙ СТОЦКИЙ</b> 01.12.1989 171 см 68 кг  <b>89</b> 		
 <p>Домашний стадион: «Краснодар» (вмещает 33 000 зрителей)</p>			

Полузащитники			Нападающие	
<b>ИЛЬЯ ЖИГУЛЁВ</b> 01.02.1996 176 см 73 кг  <b>4</b> 	<b>ЭДГАР СЕВИЛЯН</b> 08.08.2001 175 см 69 кг  <b>7</b> 	<b>МАМАДУ МАЙГА</b> 10.02.1995 178 см 75 кг  <b>8</b> 	<b>ЗЕ ТУРБО</b> 22.10.1996 188 см 82 кг  <b>9</b> 	<b>ИЛЬЯ КУХАРЧУК</b> 02.08.1990 186 см 75 кг  <b>13</b> 
<b>АЛЕКСАНДР ТРОШЕЧКИН</b> 23.04.1996 184 см 79 кг  <b>10</b> 	<b>ЭДЕДЕМ ЭССЬЕН</b> 14.04.1998 180 см 75 кг  <b>21</b> 	<b>АНТОН МУХИН</b> 27.04.2005 183 см 72 кг  <b>34</b> 	<b>РУСЛАНБЕК ДЖИЯНОВ</b> 05.06.2001 170 см 67 кг  <b>17</b> 	<b>ХУАН БОСЕЛЛИ</b> 09.11.1999 175 см 75 кг  <b>20</b> 
<b>ВЛАДИСЛАВ КАРАПУЗОВ</b> 06.01.2000 179 см 69 кг  <b>77</b> 	<b>НИКОЛАЙ КАЛИНСКИЙ</b> 22.09.1993 180 см 75 кг  <b>78</b> 	<b>НИКОЛОЗ КУТАТЕЛАДЗЕ</b> 19.03.2001 184 см 74 кг  <b>23</b> 		
 основная форма	 гостевая	 резервная	 резервная	







	<b>МИР</b> РОССИЙСКАЯ ПРЕМЬЕР-ЛИГА	14-й тур	
04.11.2023, суббота. 16:30 (мск)			
	<b>АХМАТ</b>		<b>ФАКЕЛ</b>
04.11.2023, суббота. 19:00 (мск)			
	<b>БАЛТИКА</b>		<b>ЗЕНИТ</b>
05.11.2023, воскресенье. 14:00 (мск)			
	<b>КРАСНОДАР</b>		<b>КРЫЛЬЯ СОВЕТОВ</b>
05.11.2023, воскресенье. 19:30 (мск)			
	<b>ЛОКОМОТИВ</b>		<b>СПАРТАК</b>
06.11.2023, понедельник. 14:00 (мск)			
	<b>ОРЕНБУРГ</b>		<b>РОСТОВ</b>
06.11.2023, понедельник. 16:30 (мск)			
	<b>УРАЛ</b>		<b>РУБИН</b>
06.11.2023, понедельник. 19:30 (мск)			
	<b>СОЧИ</b>		<b>ДИНАМО</b>

05.11.2023, воскресенье. 16:30 (мск). Москва. ВЭБ Арена

	<b>ПФК ЦСКА</b> Москва		<b>ПАРИ НН</b> Нижний Новгород
ВРЕМЯ		ВРЕМЯ	
	35	Игорь Акинфеев (в)	
	49	Владислав Тороп (в)	
	86	Владимир Шайхутдинов (в)	
	2	Дуглас Келлвен	
	4	Виллиан Роша	
	5	Саша Зделар	
	6	Максим Мухин	
	7	Виктор Давила	
	9	Фёдор Чалов	
	10	Иван Обляков	
	12	<b>Болельщики ПФК ЦСКА</b>	
	14	Кирилл Набабкин	
	17	Кирилл Глебов	
	20	Константин Кучаев	
	21	Аббос Файзуллаев	
	22	Милан Гайич	
	27	Мойзес Барбоза	
	31	Матвей Кисляк	
	68	Михаил Рядно	
	72	Никита Ермаков	
	77	Илья Агапов	
	78	Игорь Дивеев	
	80	Ярослав Арбузов	
	88	Виктор Мендес	
	90	Матвей Лукин	
	91	Антон Заболотный	
Главный тренер: <b>Владимир Федотов</b>		Главный тренер: <b>Сергей Юран</b>	

Судьи

ТИТУЛЬНЫЙ ПАРТНЁР ПФК ЦСКА

ВЭБ | РФФ







Инфраструктурная  
основа экономики  
страны



ROSSETI\_OFFICIAL

Подписывайтесь через  
приложение Telegram  
или QR-код



ROSSETI.RU